

Les cheveux longs pour les hommes



Beaucoup de garçons ont un jour remué l'idée d'avoir les cheveux longs. Y compris moi. Mais comme de nombreux garçons, à peine commençaient-ils à avoir pris un peu de longueur qu'ils avaient l'air en pagaille constamment, et que nos amis aux cheveux courts ne se gênaient pas pour nous faire des remarques. Résultat : la coupe. Et après, ce sont les regrets : j'aurais dû résister, ne pas les couper, maintenant je dois attendre encore plus longtemps. Mais dès qu'ils recommencent à pousser, la situation se renouvelle, et on recoupe... Cela a continué pendant de nombreuses années. Puis un jour, on se dit : « hé merde, j'ai envie de faire ce que *je* veux avec mes cheveux ! ». J'ai donc commencé à les laisser pousser, voilà 2 ans maintenant.

Beaucoup de filles ont les cheveux longs. Elles peuvent ainsi trouver facilement la réponse à leurs questions, au contraire des garçons. J'ai donc eu envie d'écrire ce texte, pour partager mes informations à ce propos, parler de mon expérience...

Quelle est la proportion d'hommes aux cheveux longs ?

Il y a entre 2 et 5% de la population de chevelus. Vous ne serez pas exceptionnel, mais vous serez tout de même en dehors de la foule...

A quelle vitesse poussent les cheveux ?

Des cheveux normaux poussent de 1.25 cm par mois, ce qui nous fait donc du 15 cm par an. C'est peu ? Oui, c'est peu. Il faut savoir également que cela peut être deux fois moins rapide chez certains individus, ou deux fois plus rapide chez certains chanceux (je fais partie de ceux-là :p). Enfin, pour que des cheveux paraissent longs, il faut au moins 23 cm, donc 1 an et demi pour des cheveux normaux. Attendez donc 2 ans pour les attacher en queue de cheval, événement important pour beaucoup :p Beaucoup ne se contentent pas de cette longueur et visent le double, prévoyez donc 2 à 4 ans pour les avoir jusqu'aux épaules :p

Quelle longueur maximum peuvent atteindre les cheveux ?

Il faut prendre 3 facteurs pour répondre à cette question :

- La durée de vie du cheveu
- Leur force
- Le soin que vous leur apportez

La durée de vie du cheveu :

Un cheveu a une durée de vie de 2 à 6 ans. Quand un cheveu meurt, il tombe, et aussitôt un nouveau le remplace. Si vous avez une longueur de 40 cm de cheveux, en fait vous avez des cheveux oscillants entre 1 et 40 cm ! C'est pour cela qu'il ne faut *jamais* couper ses cheveux, même des petits gênants. Ce sont ces petits cheveux qui feront vos futurs grands cheveux !

Certaines zones voient la longueur « terminale » du cheveu bien moins grande. C'est le cas par exemple de la nuque. Cela peut donner l'impression d'avoir des poils, mais ce sont bien des cheveux. Ils font moches, mais ils sont rarement vus étant donné qu'ils sont cachés par les autres. Les hommes à queue de cheval les coupent le plus souvent. C'est

aussi le cas juste au dessus du front (heureusement, eux, ils ressemblent à des cheveux :p), et des zones à calvitie (mais ça, c'est une autre histoire :p)

Leur force :

Les cheveux perdent de leur force et de leur résistance au fil du temps. Cela est dû aux frottements, et autres dommages physiques avec l'extérieur en général. Les cheveux raides sont beaucoup plus résistants que les cheveux frisés, ce qui est logique. D'autre part, certaines personnes ont les cheveux plus épais que d'autres. Mais dans tous les cas, vous ne pouvez rien y faire, tout ceci est génétique.

Le soin :

Il faut savoir que la chevelure humaine est un caractère très... humain. En effet, d'autres animaux ont des poils sur la tête, mais aucun ne peut atteindre une longueur de 90 cm ! Les cheveux sont très importants pour les hommes dans la nature. Tout d'abord un être humain perd toute sa chaleur de par sa tête. Les cheveux procurent donc de l'isolation pour cette zone vulnérable. Ils protègent également du soleil, ou encore de la pluie, en chassant l'eau du visage. De plus, ils forment une barrière au vent, et s'il fait froid, une poche d'air est enfermée sous les cheveux, poche d'air qui sera réchauffée par votre corps, pour enfin vous tenir chaud. Ne rigolez pas, n'importe qui aux cheveux longs vous le dira. En ayant la tête au chaud, vous avez une sensation de chaleur dans tout le corps. La valeur d'isolation des cheveux est réelle. Cette isolation peut être facilement enlevée en s'attachant les cheveux en queue de cheval (pourquoi les chevelus ont les cheveux détachés en hiver et attachés en été à votre avis ?).

Il faut savoir enfin que votre cuir chevelu sécrète une huile. Cette huile sert à protéger vos cheveux, à les nourrir, et les maintenir souples. J'en parlerai plus en détails tout à l'heure.

Deux types de cheveux : raides et bouclés.

Il y a des intermédiaires entre ces deux états, évidemment.

Les cheveux raides sont bons pour la longueur ! Chaque centimètre de cheveux tombe en direction du sol. Vos cheveux sont forts, et vous pourrez atteindre votre longueur maximum. Quand vous passez un peigne à travers vos cheveux, vous rencontrez peu de nœuds. Vous pouvez même brosser vos cheveux, ce qui leur donnera plus de corps et de brillance, étant donné que le brossage amène l'huile sur tout le cheveu. Le reproche majeur des cheveux raides est l'absence de volume, mais bon, il faut savoir ce qu'on veut, des cheveux très longs ou du volume !

Les cheveux bouclés quant à eux sont bons pour l'épaisseur ! Faciles à couper, vous n'avez pas besoin de coiffeur. Le problème, c'est que ce que vous gagnez en épaisseur, vous le perdez sur la longueur... Vos cheveux mettent une éternité à pousser. Le coiffage peut être difficile, vous avez pas mal de nœuds, mais peut être que vous ne vous y amusez même pas, pour ne pas les avoir frisés... Utilisez un peigne à dents larges, de type « Afro ».

N'essayez pas de changer de type de cheveux : vous perdrez énormément de temps à chaque lavage, de plus vos abîmerez énormément ces derniers... Acceptez vos cheveux, et célébrez-les ! Les deux sont beaux à voir.

Avec toutes ces précisions, je peux maintenant réellement parler du soin de vos cheveux :p Tout d'abord (encore un avant propos :p), sachez que les coiffeurs ont 2 méthodes, et uniquement 2, pour se faire de l'argent :

1. Vous couper les cheveux
2. Vous vendre des produits chimiques à mettre dessus.

L'une ou l'autre de ces choses peut dévaster vos cheveux. Faites *très* attention aux coiffeurs, « quelques millimètres coupés » pour « nettoyer le bas » ou « enlever les fourches », et c'est 10 cm en moins. Ne faites confiance à *personne* pour couper vos cheveux, à moins que vous lui fassiez absolument confiance ! Une année de pousse peut se retrouver sur le sol d'un abruti en un quart d'heure ! Ces coupes de « rafraîchissement » sont rarement nécessaires, voire jamais, alors n'allez pas au coiffeur ! Je parlerai plus en détails des fourches juste après.

En ce qui concerne les produits, ils sont fait pour rendre beaux vos cheveux la journée, mais sans se soucier du long terme. Vous devez donc peser les priorités et faire des choix.

Pourquoi laver vos cheveux ?

Comme dit précédemment, le cuir chevelu sécrète une huile naturelle, continuellement, à une vitesse différente suivant l'individu. A un moment, la quantité d'huile est trop importante, ce qui rend les cheveux « gras ». Il faut donc les laver. De plus, l'huile emprisonne toutes les poussières de l'extérieur et finit par sécher.

Il faut savoir que les Shampoings enlève l'huile usagée et les saletés, mais également toute l'huile de votre cuir chevelu ! Vos cheveux se sentent donc agressés, stressés, ce qui les rend plus aptes à s'emmêler, ou à casser. Différents produits existent, mais ne les soumettez pas à plus de stress que nécessaire. Tout ce qui change leur forme, les raidit, les décolore, dissout les pellicules ou autres sont à proscrire. N'utilisez que des shampoings dits « doux ». Pensez également à diminuer au maximum le nombre de lavage : tous les 2/3 jours à toutes les semaines. Cela dépend de la quantité d'huile sécrétée par votre cuir chevelu.

Vous aviez peut être des démangeaisons quand vous aviez les cheveux courts. Cela est du à l'huile qui ne peut pas s'échapper de votre crane. Avec les cheveux longs, l'huile peut facilement s'échapper. Oubliez donc les shampoings anti-démangeaisons ! N'oubliez pas également que le crane ne dégage pas de forte odeur, inutile donc de laver votre tête trop souvent ! De plus pour les pellicules : les cheveux longs sont synonyme d'absence de pellicules ! Car ces dernières ne sont que l'huile séchée ! Et avec des cheveux longs, toute l'huile est évacuée !

Une autre chose à ne pas oublier : ne laver pas vos cheveux 2 fois ! Se laver 2 fois à chaque lavage tous les 2 jours revient à se laver tous les jours ! De nombreuses bouteilles indiquent de « renouveler si nécessaire ». Ne renouvelez jamais ! Même si le produit ne mousse pas, que vous avez l'impression qu'il ne lave pas, que vos cheveux sont trop sales, ne renouvelez pas ! Mouillez abondamment votre tête, massez votre crane avec le bout de vos doigts (pas vos ongles !), uniquement le crane, pas les mèches ou pointes, laissez-les tombantes, ne les ramenez pas avec le reste, elles auront plus qu'assez de shampoings quand vous rincerez, croyez-moi. Laissez agir quelques minutes, lavez-vous le corps en

attendant. Lorsque vous rincez, laissez toujours les mèches tombantes, ne les ramenez pas avec le reste, ne les frottez pas, cela est bon qu'à avoir des nœuds : elles seront lavées et propres, même sans les toucher. Une astuce : avant d'aller sous l'eau, peignez-vous l'ensemble de votre chevelure pour éliminer les nœuds. Commencez à peigner les pointes, puis remontez doucement jusqu'aux racines. Ainsi les nœuds seront retirés un à un, et non pas mélangés à d'autres, pour un maximum de cheveux arrachés au final... Une fois les cheveux parfaitement peignés, lavez-les. Quand vous vous recoifferez après, il n'y aura toujours pas de nœuds ! N'oubliez jamais ce petit conseil, car un cheveu mouillé est beaucoup plus fragile et cassable qu'un sec ! De plus, n'utilisez pas d'après-shampoings, l'huile qu'il dépose reviendra naturellement...

Et les fourches ?

Tout d'abord, stoppons cette fausse idée : même en étant rempli de fourches, vos cheveux pousseront. En effet, la racine qui fabrique votre cheveu n'a aucune idée de la manière dont se comporte ce dernier à son extrémité ! De plus, les fourches ne se propageront jamais jusqu'à la racine ! Vous pouvez tout de même les couper, *vous-même*, pas le coiffeur, en prenant les cheveux un à un, c'est le mieux. Mais sachez qu'un cheveu fourchu qui casse ne redeviendra pas une nouvelle fourche. Un cheveu fourchu coupé, oui.

Une petite information maintenant : les vitamines nécessaires à des cheveux en bonne santé ne sont pas contenus dans les fruits et légumes comme on pourrait le penser. Toutes les vitamines ne sont pas là dedans :p. On trouve ces vitamines dans la viande, le poisson, ou les grains entiers.

Au secours, je perds mes cheveux !

Pas de panique, c'est normal. Perdre 100 cheveux par jour, rien de plus normal. Quand vous les aviez courts, vous les voyiez pas, c'est tout :)



Se tenir éloigné du coiffeur

Vous vous êtes sûrement déjà posé la question, « pourquoi toutes les personnes aux cheveux longs les ont si jolis, si beaux, alors que moi ça ne ressemble à rien ?? ». Je vais vous donner la réponse : car vous êtes dans la période où c'est horrible, il faut le dire ; ce n'est pas court, mais ce n'est pas long non plus... C'est une période de transition, tout le monde y passe, c'est la période la plus dure : cheveux dans les yeux constamment, puis dans la bouche... Les cheveux longs paraissent ordonnés car leur poids les étire, ce qui n'est pas le cas pour vous... Je ne vais pas mentir, cette étape est longue, une bonne année... C'est là que vous aurez le plus de remarques, mais le bon côté des choses, c'est que cela vous endurcira. Vous serez un homme aux cheveux longs, mais un homme, un vrai :p Certains hommes utilisent des bandeaux, afin de dégager les cheveux vers l'arrière. C'est vous qui voyez, il y a aussi les bandanas. Personnellement, je les ai toujours laissés tels quels. En aucun cas, et c'est très important, n'allez pas chez le coiffeur ! J'en ai fait les frais personnellement, la coupe « ménagère », elle ne va à personne ! Sachez que si vous coupez, vous rallongez la période de transition. Tout ce que vous coupez doit repousser, c'est aussi simple que cela. Le coiffeur est uniquement là pour couper les cheveux du dos quand ils sont vraiment trop longs, et les égaliser. Rien de plus. Vous avez certainement entendu cette vieille recette de grand-mère disant de couper de temps en temps ses cheveux afin que ces derniers poussent plus rapidement. C'est FAUX ! Vous voulez des cheveux longs qui poussent le plus rapidement possible ? Ce n'est pas dur : vous ne coupez PAS !

Mes cheveux et moi, ça fait 1

Une chose que je trouve absolument merveilleuse dans les cheveux longs, c'est qu'ils sont vivants ! Ils bougent avec le vent ! Ils ne seront jamais 100% nickel comme ils pouvaient l'être auparavant, 100% cohérent. C'est ce que j'aime : ils font beaucoup plus naturels ! Un coup derrière votre épaule, puis devant, ils se séparent de différentes manières, ils tombent sur votre visage... Aimez-les ! Ils font enfin partis de vous !

Et les coupes ?

C'est bien simple : ne coupez pas ! Laissez simplement vos cheveux pousser partout. Ne coupez jamais les petits cheveux gênants, ce sont ces petits cheveux qui feront vos longs plus tard.

Une fois vos cheveux poussés, vous voudrez certainement égaliser les longueurs. Cela s'adresse en particulier aux cheveux raides ou principalement raides. Vous pouvez le faire, ayez juste à l'idée que tout ce qui est coupé est proportionnel au temps en plus à attendre d'avoir votre longueur voulue. Certains hommes coupent les cheveux du dessous, afin de n'avoir qu'une queue de cheval. D'autres coupent le dessus afin de n'avoir les cheveux longs que derrière. Personnellement je les ai longs partout. C'est à chacun de voir ce dont il désire.

Mes cheveux sont aux épaules !

Ca, c'est bien :) Leur poids est suffisant pour faire une coupe ressemblant à quelque chose, de plus, s'ils vous embêtent, vous pouvez les attacher en queue de cheval ;)

Mais maintenant, une nouvelle décision s'impose : quelle sera votre longueur finale ? Vous pouvez choisir le maximum, mais vos cheveux auront l'air éliminés à l'extrémité de votre chevelure. Vous pouvez donc couper pour avoir les extrémités plus belles. La majorité des hommes chevelus les ont entre les épaules et le milieu du dos, en particulier jusqu'aux omoplates. Cette longueur fait bien « cheveux longs » sans devoir subir les soins nécessaires à des cheveux plus longs.

Des choses drôles, des choses qui le sont moins...

Une partie du plaisir de se laisser pousser les cheveux est d'avoir de nouvelles expériences avec ces derniers. La première fois où vous pouvez voir vos cheveux, la première fois où vous pouvez les sentir bouger indépendamment, la première fois où vous pouvez les mettre dans votre bouche, la première fois où vous les sentirez effleurer vos épaules, la première fois où vous pourrez les attraper en passant une main dans votre dos, etc, sont tous des événements marquants !

Faites attention au feu, les cheveux brûlent très vite. Attention aux bougies donc ! Faites également très attention aux gens. Développez de nouveaux réflexes : vérifiez qui se trouve derrière vous dans une queue, dans un bus, ou un cinéma, bref tout lieu où vous êtes immobile. Les connards ne s'amuseraient pas à enflammer ou couper quelques cheveux à une nana, mais le feront sur un homme. Méfiance donc. Il n'y a pas de nerfs dans les cheveux...

Ceci marque la fin de la partie « physique ». Entamons sans plus attendre la suite, à savoir la partie morale !

Comment les gens réagissent aux longs cheveux.

Heureusement, la plupart des gens n'y verront aucune différence. Seulement il peut être intéressant de parler de quelques stéréotypes, car tout le monde n'a pas la même ouverture d'esprit, et certains l'ont très étroite...

Est-ce que les gens vont penser que je suis une fille ?

Et bien, tout dépend du reste. Si vous êtes baraqué avec un visage très masculin et que vous faites 2m de haut, personne ne pensera cela, et osera encore moins vous le dire ^^ Si vous êtes mince et efféminé en apparence (genre moi ^^), il se peut que vous troubliez certaines personnes. Vos cheveux ne donneront plus d'indice à propos du sexe, les gens devront se référencer à d'autres éléments. Une bonne méthode pour supprimer tout malentendu, est de se laissé pousser la barbe. Pas un truc de 10cm de long obligé :p Mais genre un bouc, ou simplement pas rasé, suffit souvent à dissiper tout malentendu. Mais de dos, il est vrai que ça peut être trompeur... Je me suis déjà fait toucher les fesses, ou bien accosté par un gars... C'est assez particulier il faut bien l'avouer :p

Est-ce que les gens vont penser que je suis gay ?

Seulement les ignorants. Les gays aux cheveux longs sont rares, très rares même. Pour les transsexuels je pense que ça doit être pareil :/

Est-ce que les gays vont m'accoster ?

A vrai dire, non. On peut penser cela, car un homme aux cheveux longs "ressemble" à une femme, mais un gay ne recherche pas un homme ressemblant à une femme, et les cheveux longs chez les gays est un phénomène complètement démodé. Si l'on vous accoste, gay ou non, ne vous vexez pas, ne soyez pas agressif non plus, l'autre personne n'a pas de but méchant, répondez simplement que cette personne n'est pas votre type.

Soyez conscient également que les cheveux longs chez les hommes partage : soit on adore, soit on déteste. Il en est de même pour les nanas : attendez-vous donc à un succès différent :) Certaines femmes aiment vraiment les hommes aux cheveux longs.

Quelles autres choses vont penser les gens ?

Probablement que vous êtes musicien de hard rock/metal, que vous prenez de la drogue, voire que vous roulez en Harley... Il faudra vous habituer à ces stéréotypes...

Heureusement, on s'y habitue vite, et cela prêle à rire par la suite. De plus, vous pouvez jouer ce jeu si un de ces stéréotypes vous plait (avec les vêtements, les manières, etc...)

Cette cohérence dans votre apparence peut rendre les choses plus faciles dans un sens : les gens seront plus à l'aise avec vous s'ils peuvent vous cataloguer rapidement dans l'un de leurs stéréotypes.

Reconnaître les insultes

En tant que membre d'une minorité, vous serez de temps en temps confronté aux insultes. L'insulte la plus courante est « Fais-toi couper les cheveux ! ». Oui, c'est une insulte. C'est comme le mot « negro » pour nous, c'est ce que l'on va vous crier depuis les voitures qui passent. Vous devez comprendre de cette expression que vous n'êtes pas voulu là où vous êtes. La réponse appropriée à ce genre d'insultes est l'indignation, qui peut être montrée en jetant un regard froid, ou l'ignorance. D'autres insultes peuvent vous comparer à des femmes ou des transsexuels. Si l'on vous dit « Tu ressembles à une nana ! », ne croyez pas que la personne pense réellement ça. On ne dit pas aux filles qu'elles ressemblent à des filles, c'est une insulte !

De temps en temps les gens vont combiner le fait que vous avez les cheveux avec des affirmations offensives plus douces. Ils vont vous affirmer que vos cheveux vous rendent plus vieux, plus jeune, etc. La vérité est que vous avez l'air pareil avec ou sans vos cheveux longs.

Faire face aux mauvais traitements

Malheureusement, les cheveux longs étant une minorité, il n'est pas rare de voir nos parents, quand on est jeune, se mêler de nos cheveux. Il n'y a aucune structure de soutien, la plupart du temps, on est seul pour faire face à cela. Si le père n'a pas les cheveux longs, il ne comprendra pas pourquoi vous vous laissez pousser les cheveux. Vous aurez le droit à des remarques (« Je ne savais pas que j'avais eu une fille ! »). Tant que ça reste des remarques, ça peut "aller"... Quelques fois, cela peut même aller jusqu'à la violence, et être rasé de force... L'intermédiaire peut être des menaces (« Je te couperai les cheveux pendant ton sommeil ! »). J'ai personnellement reçu ces remarques par ma mère... Tout dépend du

caractère, mais chez certaines personnes, si cela est pardonnable, chez d'autres ça ne l'est pas. Dans mon cas, je n'aurais jamais pu pardonner à ma mère ou n'importe qui d'autre de m'avoir coupé les cheveux sans mon accord. La douleur serait restée si profondément enfouie en moi que j'aurais rayé cette personne de ma vie... Cela peut paraître extrême, mais me couper les cheveux, c'est comme me couper un bras, la douleur physique en moins... Beaucoup de malfaiteurs ne sont pas conscients de leur acte, après tout, « ce ne sont que des cheveux », ça repousse. Seulement, de tels actes brisent des familles. On peut vous dire que c'est « légal », mais ce n'est pas juste... A une époque, battre sa femme, tirer sur des indiens, ou encore l'esclavage était légal, mais était-ce juste ?...

Si vous êtes attaqué, les agresseurs vous couperont simplement un morceau pour que ça soit horrible, et que vous alliez donc au coiffeur. Surtout, prenez des photos, gardez cette tête le temps de bien montrer à tout le monde ce que l'on vous a fait, voire à un procureur. Ne dissimulez pas les preuves !

Remise en question

Si vous n'en pouvez plus des remarques (ayez bien dans la tête que les cheveux longs sont complètement démodé...), et que vous vous pensez que ce n'est pas fait pour vous, goût physique ou simplement le temps nécessaire, réfléchissez bien : toute coupe de cheveux est définitive. 2 ans de pousse, un quart d'heure pour tout enlever...

N'oubliez pas la règle des 15 jours : si vous avez des envies de coupe, notez ce jour dans votre agenda. Si après deux semaines vous avez toujours cette idée en tête, coupez. Si non, vous serez vraiment heureux d'avoir respecté cette règle !

Discrimination

Faisant partie d'une minorité, vous subirez de la discrimination. L'endroit le plus susceptible à cela est votre lieu de travail. Une telle discrimination est légale. Les employeurs peuvent faire de la discrimination sur presque n'importe quoi hormis une courte liste, et avoir les cheveux longs n'est pas sur cette liste. Vous devez donc décider l'importance qu'ont vos cheveux longs pour vous, et savoir si vous préférez couper ou vous donner un grand mal supplémentaire pour trouver un travail. Trouver un travail quand on a les cheveux longs revient un peu à trouver un appartement en ayant un chien... On finit par trouver, mais il faut être patient... Pensez bien que les autres hommes aux cheveux longs travaillent bien quelque part ! Ne vous attendez pas à trouver l'endroit magique où tous les hommes ont les cheveux longs, car si vous avez tout suivi, vous savez qu'on représente entre 2 et 5% de la population masculine adulte.

Si un employeur veut discuter de vos cheveux, discutez du style, mais pas de la longueur. Un style se change facilement, pas une longueur.

Vous ne devriez jamais vous couper les cheveux avec l'idée de « décrocher le job et les laisser repousser après ». Il est beaucoup plus difficile de se faire pousser les cheveux au travail que de les garder si vous les aviez déjà longs. Les employeurs penseront « il avait les cheveux court quand je l'ai embauché, il peut donc gardé ses cheveux courts ! ».

N'acceptez pas non plus de couper un peu. Vous n'êtes pas certain qu'il ne vous demandera pas de couper un peu plus la fois d'après... De plus vous perdez votre position, vous ne vous affirmez plus, vous êtes en position de soumis.

La plupart des gens assimilent « ordre » avec « cheveux courts », car c'est comme cela qu'on rend les cheveux plus ordonnés. Vous pouvez donc souligner qu'on peut ordonner des cheveux longs, avec d'autres manières certes, mais que c'est possible, tel qu'en les peignant souvent ou en les attachant par derrière.

La plupart des hommes aux cheveux courts n'ont aucune notion du temps et du travail qu'il faut pour avoir les cheveux longs. Un homme allant chez le coiffeur tous les 15 jours assimilera une coupe de cheveux à un changement de tenue, ni plus ni moins... Parce que se couper les cheveux affecte son apparence pour les années à venir, cela est beaucoup plus semblable à une mutilation. Ainsi trop de gens aux cheveux courts n'ont aucune idée de ce qu'ils vous demandent quand ils veulent raccourcir vos cheveux...

Si vous êtes embêté à cause de vos cheveux, c'est sûrement également que vous n'êtes pas apprécié. Les bons employés sont rares et coûteux à trouver. Alors demandez-vous si tous ces harcèlements ne veulent pas simplement dire « casse-toi »... Si vous coupez vos cheveux, ils trouveront une autre raison pour vous harceler... Vous vous retrouverez donc sans travail, et sans cheveux ! Forcer quelqu'un à se mutiler est un assaut grave, et constitue un coup grave à son estime de soi. Pensez à ceci : c'est déjà assez mauvais quand quelqu'un écrit sur le mur de votre maison, mais rien ne constitue un plus grand affront que d'avoir les autres qui marquent leurs idées sur vous !

Une chose importante à examiner au moment où la discrimination survient, est la réponse à cette question : « pourquoi ai-je les cheveux longs ? ». La réponse peut vous aider à savoir si oui ou non vous vous couperez les cheveux.

Pourquoi ai-je les cheveux longs ?

Il y a deux raisons pour lesquelles un homme a les cheveux longs. Soit pour les autres, soit pour vous. Bien sûr, vous pouvez être un hybride des deux. Analysez ces deux scénarios, et repérez celui qui vous correspond le plus :

- Vous avez les cheveux longs à cause de la "mode". Vous voulez que les gens aient une certaine image de vous, ou vous voulez être accepté dans certains cercles. Si les cheveux longs devaient être passés de mode l'année prochaine avec de telles personnes, vous vous couperiez probablement les vôtres. Ou si vous opteriez pour un autre groupe, vous changerez votre coupe en fonction. Et si une petite amie n'aime pas vos cheveux longs, vous penseriez sérieusement à les couper. Vous avez les cheveux longs car vous aimez les réactions qu'ils récoltent des autres personnes.

- Vous avez les cheveux longs car c'est une part de votre identité. Vous avez probablement désiré avoir les cheveux longs depuis votre enfance, parce que l'identité se forme à ce moment. Les combats contre vos parents sur les coupes de cheveux étaient probablement un événement fréquent quand vous grandissiez. Vous n'avez pas les cheveux longs *parce que* vous prenez de la drogue, roulez en moto ou jouez dans un groupe rock, et vous n'aimez peut être pas que les gens fassent des conclusions sociales sur vous à cause de vos cheveux. Vous n'avez pas les cheveux longs pour appartenir à un groupe, quel qu'il soit. Vous les avez parce que c'est une partie de votre identité, votre état d'esprit d'homme aux cheveux longs vient de l'intérieur, et non pas des autres.

L'être humain est fait pour s'accorder à sa propre identité d'abord, puis, une fois que c'est fait, de s'accorder avec les autres. Ainsi les hommes qui ont les cheveux longs pour le

deuxième raison mettront une plus grande priorité à avoir les cheveux longs que les hommes du premier groupe.

Il faut en dire un peu plus sur ces deux groupes, ceux du premier les ayant longs pour des raisons sociales, les autres car c'est une partie de leur identité.

Cheveux longs pour raisons sociales

Ceux du premier groupe tiennent compte des fluctuations du nombre d'hommes aux cheveux longs dans différents endroits et époques. Si les cheveux longs sont "in", les hommes aux cheveux longs pour raisons sociales vont proliférer. Si les cheveux longs sont "out" avec un groupe ou un endroit particulier, leur nombre déclinera.

Cela ne sera probablement pas le cas avec le second groupe, pour lequel l'environnement social a peu de sens, quand il s'agit de quelque chose d'aussi important pour eux que les cheveux longs.

Cheveux longs par nature

Les longs cheveux, trait uniquement humain, sont peut être incorporés dans la psyché humaine comme un des éléments pouvant être cueillis par un enfant humain pour former son identité. Si vous étiez un tel enfant, vous serez toujours un homme aux cheveux longs à l'intérieur. Les adultes peuvent rarement changer un point de leur identité. Vous ne serez jamais heureux sans des cheveux longs. Pour trouver ce bonheur, certainement que vous garderez vos cheveux longs et accepterez d'être dans une minorité – et accepter que la société n'est pas juste envers les minorités mais que vous faites de votre mieux pour vivre votre vie et être heureux.

Si vous êtes un homme dont l'identité est d'avoir les cheveux longs, cela peut vous apporter une grande paix interne. Avec cette paix et cette détermination, vous pouvez aller plus loin que vous ne l'aviez jamais pu auparavant en tant que timide homme aux cheveux courts qui était malheureux et ignorant quant à savoir qui il était. Vous êtes un homme aux cheveux longs inné !

Et voilà, c'est –déjà– finit...

Je me dois de parler de mon inspiration, maintenant que j'ai entièrement terminé. J'ai fait de nombreuses recherches internet, résumées ici, et j'y ai rajouté ma propre expérience personnelle... Je ne citerai pas mes sources, je ne les ai plus, cela provient d'un peu de partout, c'est pour cette raison que je signerai au nom de tous les hommes aux cheveux longs.

Et pour finir, voilà deux citations de John Two-Hawks, qui je trouve clôture d'une bien belle manière tous ces écrits :)

"Long hair is much more than just a thing of vanity for me. It is tradition.... identity.... and even spirituality. When I feel my hair on my back, I am reminded of the years it has taken to grow, and how I too have grown."

"In the past, I was denied employment because I refused to cut my hair. A number of years back I cut my hair in order to obtain a role in a show. It was like I cut off my face.... I truly felt as if I had lost my identity. I'll never do it again...."

Dessin par Verric

Photo par M_y_z_a_r_e_e

PDF fait par Matronix

matronix@hotmail.,fr

©2008